



La commune de Valromey-sur-Séran est née en 2019 de la fusion de 4 communes : Belmont-Luthézieu, Lompnieu, Sutrieu et Vieu. Un groupe d'élus, fortement aidé par des bénévoles impliqués, a initié ce projet afin que les habitants de la commune s'approprient ce nouveau territoire élargi et son identité de commune nouvelle. Vous pourrez découvrir tout au long de vos balades de controls à la commune nouvelle. adaptées à tous, ses sites naturels remarquables et

> Place de la Mairie Belmont 01260 Valromey-sur-Séran 04 79 87 33 57 mairie@valromey-sur-seran.fr mairie.valromeysurseran@orange.fr www.valromey-sur-seran.fr



CONSIGNES AUX RANDONNEURS

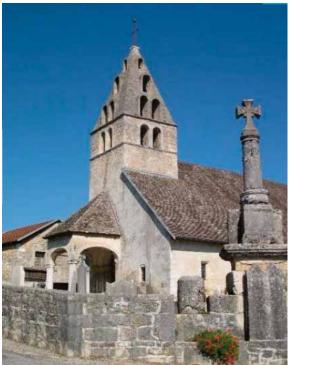
- Respecter le tracé des sentiers, l'environnement, les cours d'eau, les cultures, les animaux, les parcs et les clôtures.
- Tenir les chiens en laisse.
- Ne pas abandonner les déchets.
- Attention certains sites naturels peuvent être dangereux, soyez vigilants











1 LA VICUSIENNE (VIEU)

7,5 km 🕝 2 h 🔷 154 m

Suivre les flèches en bois "champignon" vec flèches vertes et balisage vert

Vous découvrirez la Fontaine et la Chapelle de l'Adoue, l'Église de Vieu et les belles couleurs de l'Arvière et de a mystérieuse Source du Groin. Ce sentier traverse le Bois Guichard où vous profiterez d'un parcours ombragé.

D/A Chongnes, Place de la Mairie. Aller à la Fontaine et la Chapelle de l'Adoue 1. Monter jusqu'à la route, la suivre à droite et poursuivre jusqu'à Vieu 2. Passer devant 'Église et traverser le village puis à droite emprunter le Chemin de la Vie du Loup. Le quitter au premier carrefour à droite direction Bois Guichard 3. Prendre ensuite direction Vaux-Morets. Au centre de Vaux-Morets 4 prendre à droite Source du Groin 5 (aller/retour vers la Source du Groin : 10 min) puis continuer la montée jusqu'à Chongnes, Place de la Mairie.



3 SENTIER BOTANIQUE

Suivre les flèches en bois "fleur" avec flèches vertes et balisage vert

Promenade familiale pour découvrir la flore locale et reconnaître les différentes espèces tout en profitant d'une magnifique vue sur le Colombier.

D/A Parking du jeu de boules à Lompnieu. Redescendre dans le centre du village. 1 Tourner à droite devant la Mairie et suivre "Sentier Botanique". 2 Prendre le sentier à droite. 3 Poursuivre sur le sentier (à cet endroit possibilité de retour au village pour écourter). 4 Après avoir longé une carrière désaffectée, arrivée devant un ancien réservoir d'eau, tourner à droite et suivre la route goudronnée. 5 Arrivée sur la route départementale. Prendre à droite l'ancienne voie romaine jusqu'au parking.



TOUR DE L'OBSERVATOIRE

(a) 7,5 km (b) 3 h (c) 278 m



Suivre les flèches en bois "sapin" avec flèches bleues et balisage bleu

Chemin en balcon avec vue sur le Colombier, les Alpes et le bout du Lac du Bourget, passant à la Chapelle de St Maurice et menant au Chemin des Étoiles, sur le site de l'Observatoire Astronomique de la Lèbe pour découvrir les planètes, la faune et la flore.

D/A Hameau de Charancin, devant la salle polyvalente. Monter en haut du village par la Rue des Peupliers. Prendre le Chemin de la Chapelle à gauche 1 qui longe la montagne, en profitant de la vue sur les Alpes et Charancin. Continuer tout droit après la Chapelle 2. Traverser St Maurice jusqu'au bout du village et prendre le chemin sur votre droite 3 qui monte en direction du Col de la Lèbe. Traverser la route D8 pour prendre le chemin en face menant au Puy des Barres 4. Emprunter la route départementale jusqu'à l'entrée du site de l'Observatoire Astronomique située sur la droite 5. Suivre le Chemin des Étoiles en passant devant le Planétarium et en découvrant les panneaux des planètes, de la faune et de la flore. Après le panneau de Pluton 6, descendre le sentier à droite jusqu'à un carrefour. Tourner à droite pour rejoindre Charancin.



7 RANDONNÉE DES 4 HAMEAUX **AUTOUR DE BELMONT ET GORGES DE THURIGNIN**

9,5 km 🕝 3 h 30 🔷 322 m



Suivre les flèches en bois "lynx" avec flèches bleues et balisage bleu

Jolie boucle à travers bois et champs, pour découvrir 4 villages (Belmont, Vogland, Neyrieu, Samonod) et les superbes Gorges de Thurignin. Peut-être s'il vous reste de l'énergie un petit détour de 3/4 d'heure pour admirer la Cascade de Cerveyrieu...

D/A Belmont, parking de la Mairie. Monter à droite dans le village de Belmont, puis dans les bois en suivant le balisage bleu 1. Traverser le village de Vogland et à la sortie du village prendre à gauche face au lavoir. Suivre le balisage dans le bois, jusqu'à la Grange du Mont **2**, puis à droite direction Neyrieu **3**. Traverser le village de Neyrieu. À la sortie du village, prendre à droite et suivre le balisage jusqu'au village de Samonod. Dans Samonod, 4 traverser a D8 et suivre le balisage jusqu'aux Gorges de Thurignin 5. Revenir sur vos pas et tout droit jusqu'au parking de

Variante : (+ 2.3km - 3/4h Cascade de Cerveyrieu) : Au bout du lotissement de Thurignin, prendre à gauche Rue du Caton et descendre pendant 400 m jusqu'à la D30. Traverser la route au niveau du pont et prendre à gauche un petit chemin qui longe le Séran, direction Cascade de Cerveyrieu. Retour en empruntant le même chemin.



9 DE SUTRIEU À PLANACHAT

(a) 11,3 km **(a)** 5 h 00 **(4)** 654 m



Suivre les flèches en bois "sapin" avec flèches rouges et balisage rouge

Randonnée dans la forêt au départ du village de Sutrieu (son église, son four, son lavoir). Belle montée jusqu'au Belvédère de Planachat avec vue sur les Alpes et la combe de la ferme Guichard.

D/A Église de Sutrieu. Prendre la rue à gauche qui mène au lavoir 1. Traverser la voie du Tram et emprunter la Route de Planachat. Rejoindre le panneau du Chemin des Écoliers **2** en quittant la route par la droite et continuer tout droit sur le chemin jusqu'à la route forestière 3. Tourner à droite puis à gauche. Continuer le chemin en suivant le fléchage jusqu'à la route et tourner à droite pour rejoindre "la Baraque" **4**. Reprendre un chemin à gauche et suivre le balisage. Arrivée au carrefour 5 avec le chemin du retour qui descend à gauche. Continuer à monter pour atteindre la Route de Planachat 6 et suivre la ligne de crêtes **7** jusqu'à la croisée de chemins **8**, Tourner à droite jusqu'au carrefour 9 menant au belvédère de Planachat. Arrivée à la table d'orientation **10**. Retour par le même Chemin des Crêtes. Traverser la route goudronnée et descendre dans la forêt jusqu'au carrefour des chemins aller et retour 5. Descendre en direction de Charancin. Tourner ensuite à gauche vers Sutrieu **11** et descendre au réservoir de Cossonod 12. Traverser la forêt jusqu'à la route, qui sera longée jusqu'au chemin de la Fruitière à droite **13**. Tourner à gauche devant la Mairie pour rejoindre



11 DU SÉRAN À L'ARVIÈRE

(a) 14,5 km (b) 5 h (c) 352 m



Suivre les flèches en bois "champignon" avec flèches rouges et balisage rouge

Cette balade vous fera découvrir de très beaux sites naturels: les Gorges de Thurignin, la Cascade de Cerveyrieu, la Fontaine de l'Adoue et le Gouffre du Diable mais également de beaux monuments : Notre Dame de Populo, l'Église de Vieu et la Chapelle de l'Adoue.

D/A Chongnes, Place de la Mairie **1**. Suivre la route de Chongnes jusqu'au carrefour de la Gare de Vieu. Descendre aux Gorges de Thurignin, les traverser et continuer à gauche jusqu'à Belmont 2. À l'entrée de Belmont, contourner le cimetière par la droite pour rejoindre la RD 8 en contrebas de la Mairie puis à gauche direction Rongines. Au stop, traverser le carrefour et prendre la Rue de Margillieu (sens interdit) jusqu'à la Place de Champdossin 3. Prendre la route à gauche jusqu'à l'entrée de Massignieu 4 puis direction la Bavoisière. Rejoindre la cascade 5 par le sentier le long du Séran. Après l'aller/retour à la cascade, traverser Chassin jusqu'à Don puis à gauche après avoir traversé le pont (à proximité Notre Dame de Populo et Gouffre du Diable). Suivre Montée de Pont puis à gauche Chemin de Larue. Longer le four et rejoindre la Route de l'Arvière jusqu'à Vaux-Morets 6. À la sortie de Vaux-Morets, prendre à droite direction Bois Guichard puis Champagne-en-Valromey. Avant Champagne tourner à gauche (suivre le balisage rouge) jusqu'à Vieu 7. Après l'Église, prendre à gauche Rue du Boule et poursuivre jusqu'à la Fontaine et Chapelle de l'Adoue 8. En suivant le Chemin de l'Adoue, retrouver le parking Place de la Mairie.



2 LE CHEMIN DES ÉCOLIERS

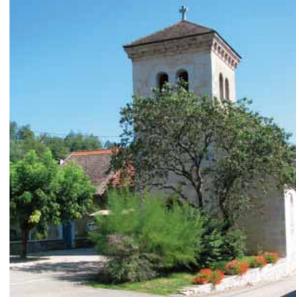
a 4,5 km **a** 1 h 45 **a** 155 m



Suivre les flèches en bois "sapin" avec flèches vertes et balisage vert

Circuit autour du village de Sutrieu à la découverte de l'Église St Laurent (XIIe-XIIIe siècles, reconstruite en 1776), du lavoir, du four, et de son ancien travail. Boucle à travers la forêt avec un point de vue sur le village, sur le massif du Colombier et les Alpes et retour au village par Mongonod (four, lavoir et bac).

D/A Église de Sutrieu. Monter au réservoir de Sutrieu puis tout droit dans la forêt 1 jusqu'au réservoir de Lompnieu 2. Une variante vous permet de rejoindre le Chemin Botanique de Lompnieu. Tourner à gauche et continuer à monter jusqu'au croisement d'un chemin 3. Au carrefour, tourner encore à gauche et continuer jusqu'à la plateforme des Écoliers 4. Descendre jusqu'à la route de Planachat en passant devant le panneau des écoliers 5. Tourner à droite et remonter cette petite route jusqu'au carrefour du chemin de Mongonod à gauche 6 en profitant du point de vue. Rejoindre la place du lavoir de Mongonod **7** et tourner à gauche pour rejoindre l'Église de Sutrieu en passant devant l'ancien travail 8 et la Mairie.



4 DÉCOUVRIR BELMONT **ET LE FOND DE MAZOT**

(a) 3,8 km (b) 1 h 15 (c) 65 m



Suivre les flèches en hois "lynx" avec flèches vertes et balisage vert

Découverte du village de Belmont et de très beaux points de vue sur le Grand Colombier, Artemare, Culoz et les Alpes au loin.

D/A Belmont, parking de la Mairie. Monter à droite dans le village de Belmont. Passer devant l'Église Saint-Oyen 1, le lavoir 2 et monter Rue de Mazot 3. Continuer la route, puis le chemin jusqu'au Fond de Mazot 4. Faire demi-tour et suivre le chemin jusqu'au premier chemin à droite 5. Descendre et suivre les symboles et fléchages verts 6, puis remonter à gauche jusqu'au village. Déboucher Rue de la Cure. Puis retour en mairie par le même



6 LA CREUSE

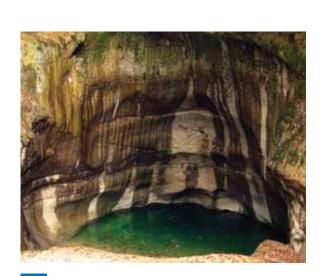
(a) 6,5 km (b) 2 h 15 (c) 180 m



Suivre les flèches en bois "fleur" avec flèches bleues et balisage bleu

Très belle randonnée au-dessus du village de Lompnieu. Magnifiques points de vue sur le Valromey et en toile de fond le Grand Colombier.

D/A Parking du jeu de houles à Lompnieu Redescend dans le centre du village. 1 Tourner à droite devant la Mairie. 2 Suivre le chemin qui oblique à gauche en laissant le Sentier Botanique sur la droite. 3 Au carrefour monter tout droit. 4 Poursuivre à droite. 5 Arrivée à la Creuse, admirer le sapin remarquable (épicéa de 47 m de haut et de 4 m de circonférence). Descendre la route goudronnée. 6 À l'intersection, poursuivre tout droit. 7 Tourner à droite en continuant la route. 8 Tourner à gauche devant un chalet. 9 Tourner à droite après environ 200 m. 10 Traverser la route départementale et continuer tout droit sur la route direction La Chapelle. 11 Prendre à droite direction Chenavier. 12 Tourner à droite. 13 Au carrefour continuer tout droit. 14 Retour sur la route départementale jusqu'au parking.



8 LE DZI



Suivre les flèches en bois "champignon" avec flèches bleues et balisage bleu

Ce parcours vous emmène à la Fontaine et la Chapelle de l'Adoue, la mystérieuse Source du Groin et la Cascade de Ceyverieu. Vous pourrez profiter sur le plateau des Lésines de la vue sur le Grand Colombier. Vous visiterez le vieux Don et pourrez admirer le château de Machuraz.

D/A Chongnes, Place de la Mairie. Aller à la Fontaine et la Chapelle de l'Adoue 1. Revenir en arrière, descendre la côte à la Pie et vers le bac prendre à gauche jusqu'à Vaux-Morets 2 en passant par la Source du Groin (aller/retour 10 min). Au centre de Vaux-Morets, suivre la Montée du Four, rejoindre la D69, la traverser et emprunter le raccourci. Suivre à nouveau la D69 sur 200 m et prendre à droite 3 direction Charaillin iusqu'à la route de Chavornay. La suivre à droite sur 80 m, puis prendre le chemin à gauche jusqu'à Ameyzieu 4. Quitter le chemin du Dzi à droite Route de Machuraz. Après le passage sous le château de Machuraz, continuer sur le chemin Côte Grêle (sens interdit) jusqu'à Don 5 Place d'Antioche (possibilité de visiter le vieux Don). Rejoindre la Place de la Gare en suivant sur la droite la RD 69 Route de Valromey. Au carrefour, prendre la cascade en suivant le D31 jusqu'à la Cascade de Cerveyrieu 6 puis suivre La Chaponnière 7. Continuer tout droit sur la route de la Sablière puis à droite pour traverser la D31 direction Linod par le Chemin du Buis jusqu'à Linod 8, prendre le Chemin en Ray et à gauche pour retour à Chongnes.



10 DE LOMPNIEU À PLANACHAT

15 km (2) 5 h 30 (4) 700 m (par Gigimont)



avec flèches rouges et balisage rouge

Randonnée pour bons marcheurs. Variante possible pour le retour, depuis le Col de la Clye, par la route forestière pour rejoindre le Col de la Rochette, les plus courageux suivront le fléchage Gigimont, qui offre un splendide panorama sur les deux versants : plateau d'Hauteville et Valromey.

D/A Parking du jeu de boules à Lompnieu. Redescendre dans le centre du village. 1 Tourner à droite devant la Mairie 2 Suivre le chemin qui oblique à gauche en laissant le Sentier Botanique sur la droite. **3** Au carrefour monter tout droit. 4 Poursuivre à droite. 5 Arrivée à la Creuse admirer le sapin remarquable (épicéa de 47 m de haut et de 4 m de circonférence) et monter à gauche. Traverser une route et suivre le balisage rouge 6. Arrivée sur la piste forestière, tourner à gauche. **7** Au Col de la Clye, suivre le balisage Planachat. À Planachat 8, prendre le temps d'admirer le paysage. Revenir au Col de la Clye 7 par le même chemin. Prendre direction Col de la Rochette par Gigimont (ou pour un retour moins sportif, suivre la voie forestière) jusqu'au Col de la Rochette 9. Descendre à droite sur la départementale pendant 300 m environ : prendre ensuite un chemin fléché rouge sur la gauche. **10** Arrivée à la ferme de la Vieille Rochette, descendre la route forestière à droite. **11** Traverser la départementale et descendre pour rejoindre une route goudronnée. 12 Continuer à droite sur la route sur 300 mètres environ pour prendre ensuite le chemin à gauche. 13 Soit prendre à droite et suivre "Sentier Botanique", ou descendre directement à gauche la route goudronnée. 14 Retour au parking par la voie romaine à droite.



GRAND TOUR DE BELMONT **ET SES HAMEAUX**

(a) 21 km (b) 8 h (c) 772 m



Suivre les flèches en bois "lynx" avec flèches rouges et balisage rouge

Randonnée pour très bons marcheurs qui vous emmène par monts et forêts à la découverte des hameaux de Belmont, Bioléaz, Muffieu, Vercozin, Luthézieu et Massignieu. De superbes vues et des sites remarquables ialonnent cette balade.

D/A Belmont parking de la Mairie. Monter dans Belmont, Fond de Mazot 1, puis monter dans les bo jusqu'à la Chaume 2. Continuer à droite jusqu'au point 3 et monter en suivant le balisage rouge jusqu'au lieu-dit "Les quatre chemins". 4 Faire l'aller et retour au Monument 5. Traverser le village de Bioléaz et aller jusqu'au lavoir de Calon 6. Revenir sur vos pas et suivre le balisage jusqu'au pont de Muffieu. Monter la D8 jusqu'au hameau de Vercozin 7. Traverser Vercozin et prendre le premier chemin qui descend à droite jusqu'à Luthézieu. Traverser D54 8 jusqu'au premier chemin à gauche. Continuer jusqu'aux Gorges de Thurignin (Marmites de géant). Traverser les Gorges 9. Suivre le balisage jusqu'au lieu-dit La Chaponnière **10**. Traverser la D30 et prendre le chemin jusqu'à la cascade de Cerveyrieu 11. Prendre le premier chemin à droite qui longe le Séran, jusqu'à la Bavoisière, et prendre à gauche le chemin qui descend à Massignieu. Traverser le village tout droit jusqu'à la D8, **12** la descendre sur 100 m, prendre le 1^{er} chemin à droite et suivre le balisage jusqu'au parking de la Mairie.

