Menus du 4 au 8 juillet 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lundi 4 | Mardi 5 | **Jeudi 07** |  |
| Feuilleté au fromage a b c  Grillardin de veau j  Poêlée de champignons b  Yaourt à la grecque b  [Résultat de recherche d'images pour "tulipe dessin"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiHgLH23o7aAhWI7xQKHbDeDkoQjRx6BAgAEAU&url=https://www.etsy.com/fr/listing/266096770/tulipe-peint-rouge-home-wall-art-decor&psig=AOvVaw07MKACPM26J1DW_sYU2qDB&ust=1522316980996158)Salade de fruits  Pain c | Salade ebly a c j  Poisson pané, citron a b c e  Epinards à la crème b  Reblochon b  Glace a b c m  Pain c | Terrine de poisson e n  Grillade de porc d  Gratin d’aubergines b d  Cancoillotte b  Fruit de saison  Pain c | Vacances |

Les fruits et légumes : source de glucides, minéraux, vitamines, fibres

Les produits laitiers : source de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres

Viande, poisson, œuf : source de protéines, lipides, vitamines, fer

[Résultat de recherche d'images pour "tulipe dessin"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiHgLH23o7aAhWI7xQKHbDeDkoQjRx6BAgAEAU&url=https://www.etsy.com/fr/listing/266096770/tulipe-peint-rouge-home-wall-art-decor&psig=AOvVaw07MKACPM26J1DW_sYU2qDB&ust=1522316980996158)Produit de saison

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire (règlement INCO 1169-2011) :

a Œufs d Arachide g Mollusques j Moutarde m Fruits à coque

b Lait e Poisson h Lupin k Soja n Anhydride sulfureux sulfites

c Gluten f Crustacés i Céleri l Sésame