Menus du 4 au 8 juillet 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lundi 4 | Mardi 5 | **Jeudi 07** |  |
| Feuilleté au fromage a b cGrillardin de veau jPoêlée de champignons bYaourt à la grecque bRésultat de recherche d'images pour "tulipe dessin"Salade de fruitsPain c | Salade ebly a c jPoisson pané, citron a b c eEpinards à la crème bReblochon bGlace a b c mPain c | Terrine de poisson e nGrillade de porc dGratin d’aubergines b dCancoillotte bFruit de saisonPain c | Vacances |

Les fruits et légumes : source de glucides, minéraux, vitamines, fibres

Les produits laitiers : source de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres

Viande, poisson, œuf : source de protéines, lipides, vitamines, fer

Produit de saison

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire (règlement INCO 1169-2011) :

a Œufs d Arachide g Mollusques j Moutarde m Fruits à coque

b Lait e Poisson h Lupin k Soja n Anhydride sulfureux sulfites

c Gluten f Crustacés i Céleri l Sésame