

## Menus du 11 au 15 janvier 2021

Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15 - menu « végété »
<p>Terrine de poisson a c e f n                      Sauté de dinde j                      Haricots verts                      Reblochon b                      Riz au lait a b                      Pain c</p>	<p>Carottes râpées j                      Spaghetti à la bolognaise c n                      Rondelé b                      🌻 Poire au sirop n                      Pain c</p>	<p>Taboulé c j                      Cordon bleu a b c j n                      Riz / Ratatouille                      Petits suisses aromatisés b                      🌻 Orange                      Pain c</p>	<p>🌻 Potage                      Moules / frites g j                      Comté b                      🌻 Salade de fruits a b c                      Pain c</p>

Les fruits et légumes : source de glucides, minéraux, vitamines, fibres

Les produits laitiers : source de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres

Viande, poisson, œuf : source de protéines, lipides, vitamines, fer

🌻 Produit de saison

### Les 14 allergènes à déclaration obligatoire (règlement INCO 1169-2011) :

a Œufs	d Arachide	g Mollusques	j Moutarde	m Fruits à coque
b Lait	e Poisson	h Lupin	k Soja	n Anhydride sulfureux sulfites
c Gluten	f Crustacés	i Céleri	l Sésame	

Pour plus d'informations sur les allergènes et la composition des recettes, contacter l'équipe de restauration.