Menus du 1er au 4 juin 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lundi 1er | Mardi 2 – menu « végé » | Jeudi 4 | Vendredi 5 |
| Férié | Résultat de recherche d'images pour "tulipe dessin"Salade composée jBoulettes végétariennes a b c kRisotto b Tomme de Savoie bPanacotta a b mPain c | Jambon blanc, beurre b n Poulet rôti jPotatoesComté bPomme au fourPain c | Carottes râpées jLasagnes au saumon a b c e j nPetits suisses aromatisés bRésultat de recherche d'images pour "tulipe dessin"Fruit de saisonPain c |

Les fruits et légumes : source de glucides, minéraux, vitamines, fibres

Les produits laitiers : source de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres

Viande, poisson, œuf : source de protéines, lipides, vitamines, fer

Produit de saison

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire (règlement INCO 1169-2011) :

a Œufs d Arachide g Mollusques j Moutarde m Fruits à coque

b Lait e Poisson h Lupin k Soja n Anhydride sulfureux sulfites

c Gluten f Crustacés i Céleri l Sésame