Menus du 1er au 4 juin 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lundi 1er | Mardi 2 – menu « végé » | Jeudi 4 | Vendredi 5 |
| Férié | [Résultat de recherche d'images pour "tulipe dessin"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiHgLH23o7aAhWI7xQKHbDeDkoQjRx6BAgAEAU&url=https://www.etsy.com/fr/listing/266096770/tulipe-peint-rouge-home-wall-art-decor&psig=AOvVaw07MKACPM26J1DW_sYU2qDB&ust=1522316980996158)Salade composée j  Boulettes végétariennes a b c k  Risotto b  Tomme de Savoie b  Panacotta a b m  Pain c | Jambon blanc, beurre b n  Poulet rôti j  Potatoes  Comté b  Pomme au four  Pain c | Carottes râpées j  Lasagnes au saumon a b c e j n  Petits suisses aromatisés b  [Résultat de recherche d'images pour "tulipe dessin"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiHgLH23o7aAhWI7xQKHbDeDkoQjRx6BAgAEAU&url=https://www.etsy.com/fr/listing/266096770/tulipe-peint-rouge-home-wall-art-decor&psig=AOvVaw07MKACPM26J1DW_sYU2qDB&ust=1522316980996158)Fruit de saison  Pain c |

Les fruits et légumes : source de glucides, minéraux, vitamines, fibres

Les produits laitiers : source de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres

Viande, poisson, œuf : source de protéines, lipides, vitamines, fer

Produit de saison



Les 14 allergènes à déclaration obligatoire (règlement INCO 1169-2011) :

a Œufs d Arachide g Mollusques j Moutarde m Fruits à coque

b Lait e Poisson h Lupin k Soja n Anhydride sulfureux sulfites

c Gluten f Crustacés i Céleri l Sésame