Menus du 18 au 22 mai 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lundi 18 | Mardi 19 | Jeudi 21 | Vendredi 22 (ou Pont ?) |
| Résultat de recherche d'images pour "tulipe dessin"Salade composée jBoulettes de bœuf sauce tomate a c nSemoule b cFaisselle bRésultat de recherche d'images pour "tulipe dessin"Fruit de saisonPain c | Salade de p. de terre jSauté de dinde jGratin de blettes b c Coulommiers bPanacotta a b cPain c | Férié | Tomates vgte jSpaghetti aux fruits de mer a b c e f gTomme bSorbetPain c |

Les fruits et légumes : source de glucides, minéraux, vitamines, fibres

Les produits laitiers : source de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres

Viande, poisson, œuf : source de protéines, lipides, vitamines, fer

Produit de saison

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire (règlement INCO 1169-2011) :

a Œufs d Arachide g Mollusques j Moutarde m Fruits à coque

b Lait e Poisson h Lupin k Soja n Anhydride sulfureux sulfites

c Gluten f Crustacés i Céleri l Sésame