Menus du 27 au 31 janvier 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lundi 27 | Mardi 28 | Jeudi 30 – Repas « végé » | Vendredi 31 |
| [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Salade composée b j m  Gâteau de foie a b c j  Riz b  St Félicien b  Liégeois aux fruits b n  Pain c | Salade de pâtes c j  Filet de poisson meunière a b c e  [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Gratin de courge a b c  Mimolette b  Crème dessert a b c m  Pain c | Soupe de légumes i  Chili con tofu j n  Fromage blanc b  Tarte aux poires a b c m  Pain c | Asperges vgte j  Lasagnes au saumon a b c e j n  Yaourt bio b  [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Orange  Pain c |

Les fruits et légumes : source de glucides, minéraux, vitamines, fibres

Les produits laitiers : source de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres

Viande, poisson, œuf : source de protéines, lipides, vitamines, fer

Produit de saison



Les 14 allergènes à déclaration obligatoire (règlement INCO 1169-2011) :

a Œufs d Arachide g Mollusques j Moutarde m Fruits à coque

b Lait e Poisson h Lupin k Soja n Anhydride sulfureux sulfites

c Gluten f Crustacés i Céleri l Sésame