Menus du 20 au 24 janvier 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lundi 20 | Mardi 21 – Menu « végé » | Jeudi 23 | Vendredi 24 |
| [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Soupe de légumes i  Langue de boeuf c j  Crozets c b  Comté b  Mousse au chocolat a b c m  Pain c | Œuf mayonnaise a j  Pissaladière / Riz a b c j n  Petits suisses nature b  [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Salade de fruits  Pain c | Salade verte j  Couscous b c i n  Reblochon b  [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Compote maison n  Pain c | [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Endives vgte j  Poisson pané a c e m  Epinards b  Faisselle b  Tarte au chocolat a b c m  Pain c |

Les fruits et légumes : source de glucides, minéraux, vitamines, fibres

Les produits laitiers : source de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres

Viande, poisson, œuf : source de protéines, lipides, vitamines, fer

Produit de saison



Les 14 allergènes à déclaration obligatoire (règlement INCO 1169-2011) :

a Œufs d Arachide g Mollusques j Moutarde m Fruits à coque

b Lait e Poisson h Lupin k Soja n Anhydride sulfureux sulfites

c Gluten f Crustacés i Céleri l Sésame