Menus du 13 au 17 janvier 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lundi 13 | Mardi 14 | Jeudi 16 – Menu « végé » | Vendredi 17 |
| [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Salade aux agrumes j  [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Boudin noir b  Purée a b  Fromage blanc b  [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Kiwi  Pain c | Soupe pois chiches (« Harira ») n  Bœuf braisé j  [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Endives  Coulommiers b  Flan a b c  Pain c | Croisillon au fromage a b c  Aiguillette panée végét. c j  Gratin de blettes a b c  Yaourt nature b  [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Clémentines  Pain c | Betteraves vgte j  Morue  à la lyonnaise a b c e f g  Tomme b  [Résultat de recherche d'images pour "feuille automne image"](https://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwieofufjbXdAhXnMewKHcwEDy0QjRx6BAgBEAU&url=https://fr.dreamstime.com/illustration-stock-belle-feuille-de-ch%C3%AAne-d-aquarelle-d-automne-sur-le-fond-blanc-illustration-de-chute-image78399585&psig=AOvVaw2hyzSQmvfVV6-4AhmoL3sZ&ust=1536829245869013)Pomme cuite  Pain c |

Les fruits et légumes : source de glucides, minéraux, vitamines, fibres

Les produits laitiers : source de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres

Viande, poisson, œuf : source de protéines, lipides, vitamines, fer

Produit de saison



Les 14 allergènes à déclaration obligatoire (règlement INCO 1169-2011) :

a Œufs d Arachide g Mollusques j Moutarde m Fruits à coque

b Lait e Poisson h Lupin k Soja n Anhydride sulfureux sulfites

c Gluten f Crustacés i Céleri l Sésame